

ご挨拶

私たちはPTSDに対する最も有効とされる治療法であるPE（Prolonged Exposure）療法を平成15年に初めて日本に導入するため、この治療法の創始者であるエドナ・フォア教授(Edna B.Foa, Ph.D)を日本に招聘し、4日間のワークショップを開催しました。

その後、この治療法の有効性、研修指導体制を確立して参りましたが、私たちの行った無作為比較試験（RCT）によっても十分な効果が検証されております。

東日本大震災を受け、PTSDの確実な診断、治療方法の必要性は一層高まっております。ここにPE Japanを設立し、効果的な研修と持続的な相互教育のネットワークを確立し、PTSDに苦しむ多くの人びとのお力になりたいと思っております。

PE Japan 会長 金 吉晴