

このたび PE Japan 協会の設立に当たりまして、お祝いを述べさせて頂くことは私にとって非常に名誉であり、嬉しく思います。この設立を指導された金吉晴氏は、2003 年に私を招待してワークショップを開催し、日本に初めて PE を導入するとともに、その後もペンシルバニア大学の私たちと緊密な連携を取りながら活動を続けてこられました。

PTSD のための PE の臨床、普及と研究のためにこの協会が設立されたことは、本当に意義のあることと思います。この治療は日本を含む世界各国で、その効果について実証的なエビデンスを最も多く出しております。日本での PE についての活動の多くは金吉晴先生とそのチームが、私たちの学部との連携をしながら推進されたものです。そのなかで専門家の交流や PE の教科書や PE で用いる資料の翻訳も行われてきました。PE Japan は、ペンシルバニア大学不安治療研究センターが PE の教育、訓練、認定のために公認した、日本で唯一の PE 協会です。私はこの協会を通じて、PE がさらに効果的に普及され、PTSD によって苦しみ、絶望している人々を治療し、癒やすことができるようになることを固く信じております。

日本でトラウマの被害者に関わっておられる全てのメンタルヘルスの専門家が PE Japan に力をお貸し頂いて、本当に効果のある治療によって心理的なトラウマの被害者を治療して頂くことを心より期待しております。

平成 25 年 1 月 14 日
ペンシルバニア大学精神科教授
不安治療研究センター長
エドナ・フォア